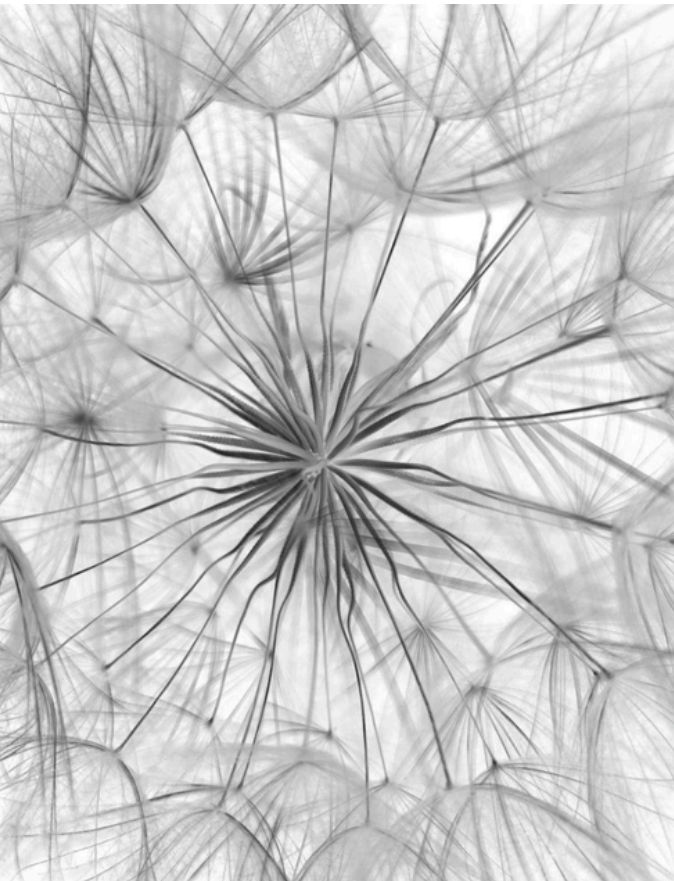


Sonja Schüssele

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG



DARMSTADT



Gruppe nach Verlust

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, dass Ihr Umfeld weitergeht, während Sie innerlich stehen geblieben sind. Vielleicht fehlen Ihnen Worte, vielleicht auch Menschen, die wirklich verstehen, was dieser Verlust in Ihnen ausgelöst hat.

Sie sind willkommen – egal, wann Sie den Verlust erlebt haben.

Das erwartet Sie in der Trauergruppe

- Austausch mit anderen Betroffenen, die Ihren Weg nachvollziehen können
- Entlastung von Scham, Schuldgefühlen oder innerer Überforderung
- sanfte Ressourcenarbeit, um wieder Boden unter den Füßen zu spüren
- Umgang mit Triggern, Erinnerungen und schwierigen Momenten

Kurstermine

Montags:

- 15:00–16:30 Uhr
- 6 Termine
- max. 8 Personen
-

Kurs V26-1:

5.10. | 12.10. | 19.10. | 26.10. | 2.11. | 9.11.2026

Kurs V26-2:

16.11. | 23.11. | 30.11. | 7.12. | 14.12. | 21.12.2026

Kontakt

info@beratungdarmstadt.de



www.beratungdarmstadt.de